

## STUNDENPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00 – 16:45	In Shape		Cardio & Multifunctional Training		Bodyforming
17:00 – 17:45	Pilates	Legs & Booty	Pilates	Back & Arms	ABS
18:00 – 18:45	Pilates	Back & Arms	Yogilates	In Shape	Full Bodyworkout
19:00 – 19:45	BBP	Men Only	BBP	Men Only	

Gültig von 01. April bis 27. Juni 2019. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

An gesetzlichen Feiertagen und folgenden Tagen finden keine Kurse statt: 19.04.2019, 31.05.2019, 07.06.2019, 21.06.2019