

## STUNDENPLAN

Kursperiode: 07. Jänner – 27. März 2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 09:45	In Shape	-	-	-	In Shape
10:00 – 10:45	-	-	-	-	-
16:00 – 16:45	Pilates	DANCE!	Bodyforming	-	ABS
17:00 – 17:45	Pilates	Legs & Booty	Pilates	In Shape	Full Bodyworkout
18:00 – 18:45	BBP	In Shape	Pilates	BBP BOOST	-
19:00 – 19:45	CARDIO / HIIT	Men Only	Aerobics	Men Only	-

KURSPERIODE: 07. JÄNNER 2020 - 27. MÄRZ 2020. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KURSFREIER TAG: FASCHINGSDIENSTAG, 25. FEBRUAR 2020