

STUNDENPLAN

Kursperiode: 07. September – 16. Oktober 2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00 – 16:45		MOVE! mit Alina	Bodyforming		ABS
16:30 – 17:15	Pilates				
17:00 – 17:45		Legs & Booty	Pilates		Full Bodyworkout
17:30 – 18:15	Pilates				
18:00 – 18:45		In Shape	Cardio / HIIT	In Shape	
18:30 – 19:15	In Shape & BBP Beach				
19:00 – 19:45		Men Fitness	Aerobics mit Sabine	Men Fitness	
19:30 – 20:15	Men Fitness				

KURSPERIODE: 07. SEPTEMBER – 16. OKTOBER 2020. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KURSEINHEITEN FINDEN AUCH AN FEIERTAGEN STATT.