

KURSPLAN

ab 21.05.2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

16:00 – 16:45

PILATES

BODYFORMING

17:00 – 17:45

BBP

IN SHAPE

PILATES

IN SHAPE

18:00 – 18:45

IN SHAPE

CARDIO / HIIT

19:00 – 19:45

MEN FITNESS

MEN FITNESS

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.