

Kursplan AB 16.09.2024

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

16:00 - 16:45	PILATES		BODYFORMING		
17:00 – 17:45	BBP		PILATES		
18:00 – 18:45	IN SHAPE	IN SHAPE	IN SHAPE	IN SHAPE	IN SHAPE
19:00 – 19:45		MEN FITNESS		MEN FITNESS	

Änderungen vorbehalten.

Kursplan BIS 12.09.2024

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

16:00 - 16:45	PILATES		BODYFORMING	
17:00 – 17:45	BBP		PILATES	IN SHAPE
18:00 – 18:45	IN SHAPE	IN SHAPE		CARDIO / HIIT
19:00 – 19:45		MEN FITNESS		MEN FITNESS

Änderungen vorbehalten.

INFOS & ANMELDUNG